Gobierno de ANSERMA Salud y Desarrollo Social	**ACTA No. 15**	HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA - CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: PROMOCIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA Y ALIMENTACIÓN INFANTIL

FECHA: 17 octubre 2025	**HORA DE INICIO: 10:50 am**	**HORA FIN: 11:30 am**
LUGAR: Vereda Nubia Baja **Comunidad indígena**		

TEMAS:

- Lactancia materna, beneficios y vínculos madre e hijo
- Alimentación complementaria
- Lavado de manos
- Alimentos frescos y naturales
- Inclusión de proteínas en la alimentación (carne, huevo, vísceras, pescado)

COMUNIDAD: madres de niños menores de cinco años de la vereda Nubia Baja, comunidad indígena Caucamorro

Se anexa lista de asistencia

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Objetivo General

Promover la salud nutricional en la comunidad indígena de la Nubia baja, comunidad indígena Caucamorro, mediante una educación intercultural que integre saberes ancestrales y conocimientos científicos, fomentando prácticas alimentarias saludables, la prevención de la desnutrición, la promoción de la lactancia materna y hábitos de vida activos, respetando su cosmovisión cultural y fortaleciendo la autonomía comunitaria.

Objetivos específicos

- Realizar taller educativo adaptado a la comunidad, que promuevan el consumo de alimentos frescos, tradicionales y equilibrados, reconociendo los elementos de la cocina y algunos alimentos en su idioma.
- Realizar las recomendaciones según las guías alimentarias para la población colombiana
- Incentivar el consumo de agua, la actividad física y compartir en la mesa con la familia.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

1. Esta actividad se desarrolló en la caseta de la comunidad indígena de la comunidad indígena Caucamorro, con madres de niños menores de 5 año. Se les recuerda el nombre de la profesional y su rol dentro del PIC.
2. Se da inicio con actividad lúdica el baile de la cebolla, donde las participantes repiten e imitan lo que la profesional indica, esta actividad es lúdica donde las participantes se mueven al son de la canción que todos cantamos.
3. Seguidamente se presenta el tema mediante graficas con imágenes alusivas a los temas mencionados, se habla sobre cada imagen.

Anexo fichas guías del taller

1. Madre tierra



2. Madre lactando



3. Madre realizando los alimentos



4. Lavado de manos





5. Incluir frutas, verduras y proteínas

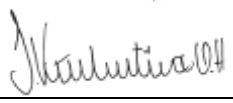




CONCLUSIONES
• Las madres se mostraron activas durante la actividad del baile de la cebolla, para ellas fue gracioso, esta actividad fue muy interesante donde se mostraron participativas, evidenciando que las charlas deben ser amenas y lúdicas para la comunidad. • Reconocen en las graficas los momentos presentados como el de lactancia materna y manifiestan que es muy importante dar pecho, que en su comunidad es una práctica habitual, también reconocen que la figura femenina es la encargada de prepara los alimentos para la familia. • Se les recuerda la importancia del lavado de manos, como forma de prevenir las enfermedades

COMPROMISOS		
ACTIVIDAD	**RESPONSABLE**	**FECHA**
La comunidad se compromete a cumplir las recomendaciones dadas	Vereda Nubia Baja Comunidad indígena	NO APLICA

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
NOMBRE DEL PADRE DE FAMILIA O PERSONA BENEFICIADA ELIDA CHAMORRO	**MADRE ASISTENTE AL ENCUENTRO**	**NO FIRMA**
NOMBRE PROFESIONAL EJECUTOR NANCY STELLA TREJOS CARDONA	**INGENIERA DE ALIMENTOS**	
NOMBRE COORDINADOR PIC JOAN VALENTINA OCAMPO HERRERA	**COORDINADOR PIC**	

Lista de asistencia

Gobierno de ANSERMA | Salud

GOBIERNO DE ANSERMA
SECRETARIA DE SALUD Y DESARROLLO SOCIAL
SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD
Proceso Asistencia Técnica
Procedimiento Plan de Intervenciones Colectivas
Asistencia Actividades de PIC

Versión: 03
Código: F021-P03-AT
Fecha: 2023-02-10

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Formación de la lactancia materna y Alimentación Infantil FECHA: 17 oct 2025

MUNICIPIO: Anserma Cds RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: Nancy Stella Trejos C

DIMENSIÓN O LÍNEA: Seguridad Alimentaria ESTRATEGIA: PIC - Vereda Nubia baja - Cascamero

N°	Asistentes (nombre completo y legible)	Número de Documento	Teléfono	Edad (Años cumplidos)	Género (¿Masculino Femenino, otro, ¿cuál?)	Grupo Poblacional											Firma o Huella
						Persona con discapacidad	Víctima	NARP	Indígena	LGTBIQ+	Migrante	Situación de, en y en riesgo de calle	Trabajadoras sexuales	Trabajadores informales	Mujer en edad fértil	Gestante	Ninguno	
1	Amildu Fandiño	1003943491		28	F				X								
2	Maria Patricia Isaramo	1075023340		35	F				X								
3	Elida Chamorro	1054927141		23	F				X								
4	Maria Usaida Plata	1075028823		30	F				X								
5	Cilira Mecha	1149402395		40	F				X								
6	Eliana Isabel	1037897173		27	F				X								
7	Eyliana Caisamo	1037805555		69	F				X								
8	Criselina Chamorro	1077601179		45	F				X								
9	Leidi Marina Fandiño	1037809771		31	F				X								
10	Ana Silvia Boriquiri	1002943975		36	F				X								
11	Eliana Mecha	1073601124		28	F				X								
12	Diana Tamanisa	1148491572		28	F				X								

Nota: Esta lista de asistencia debe ser diligenciada por el profesional en las actividades con comunidad en el primer encuentro y el participante firmará o pondrá huella (en caso de que no sepa leer y escribir)

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA









(Se adjunta firma de asistentes o formato de asistencia)

Siendo las 11:30 am, se da por terminada la reunión